

Ilmuwan IPB Ciptakan Permen Minyak Kayu Putih yang Diklaim Bisa Cegah Covid-19

Kini minyak kayu putih ada produk pangan dalam bentuk permen yang aman untuk dikonsumsi.

JAKARTA (IM) - Kebanyakan masyarakat mungkin memakai produk minyak kayu putih sebagai obat oles untuk meredakan gatal, menghangatkan badan, maupun dihirup untuk mendapatkan sensasi lega saat bernapas.

Di masa pandemi Covid-19 saat ini, minyak kayu putih kerap jadi andalan untuk melegakan saluran pernapasan juga untuk memastikan indera penciuman masih normal.

Tapi, siapa sangka, minyak kayu putih juga ada produk pangan dalam bentuk permen yang aman untuk dikonsumsi. Intitit Pertanian Bogor (IPB) telah mengembangkan permen minyak kayu putih berupa Cajuputs Candy (CC) sejak 1997. "Belum banyak produk

pengolahan minyak kayu putih untuk dikonsumsi di dunia maupun di Indonesia, salah satu produk pengolahan minyak kayu putih sebagai produk pangan ialah permen minyak kayu putih," kata dosen IPB University dari Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan IPB Prof Dr Hanny Wijaya, dikutip dari situs resmi IPB.

Prof Hanny menjelaskan bahwa minyak kayu putih secara tradisional dikonsumsi dalam bentuk infused water yang dikonsumsi untuk pengobatan, seperti mengobati sakit perut, cacingan, batuk, hingga masuk angin.

Sedangkan minyak kayu putih yang aman dikonsumsi merupakan minyak kayu putih murni dan dalam kadar yang

rendah. Sebab, minyak kayu putih dalam konsentrasi tinggi dikhawatirkan dapat berbahaya bila dikonsumsi, bahkan dapat menyebabkan gatal dan iritasi terhadap kulit.

Manfaat minyak kayu putih dalam pencegahan Covid-19 juga telah terbukti berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 2020.

"Kaitan langsung dengan Covid-19, baru ditemukan laporan Sharma dan Kaur yang berjudul, 'Eucalyptol (1,8-cineole) from Eucalyptus Essential Oil a Potential Inhibitor of Covid-19 Corona Virus Infection by Molecular Docking Studies,'" kata prof Hanny.

Penelitian tersebut menunjukkan bahwa senyawa 1,8 sineol berpotensi menjadi senyawa yang dapat menghambat infeksi Covid-19. Meskipun penelitian dengan metode penambatan molekuler hasilnya memang masih berupa prediksi yang lazim digunakan untuk tahap awal pencarian

kandidat obat.

Menurut prof Hanny, hasil penelitian tersebut menguatkan potensi minyak atsiri kayu putih sebagai pencegah virus corona. Tapi, diakuinya kalau studi tersebut masih perlu dilanjutkan dengan pembuktian empiris.

"Penelitian terhadap minyak eukaliptus, yang komposisi senyawa terkandungnya mirip dengan minyak kayu putih, memiliki kemampuan untuk membunuh 80-100 persen virus corona model," ujarnya.

Menurut Dewan Atsiri Indonesia, minyak kayu putih dan minyak eukaliptus punya definisi serupa, katanya. Yakni, sebagai minyak yang mengandung 1,8 cineole (sineol).

"Minyak kayu putih, seperti halnya minyak eukaliptus, memang kaya akan 1,8-sineol," lanjut prof Hanny.

Prof Hanny menyempatkan, CC buatan IPB dikemas dalam bentuk permen keras fungsional dengan sensasi menyegarkan pernapasan, me-

legakan tenggorokan, dan menghangatkan.

Permen kayu putih CC itu diklaim kaya akan kandungan 1,8 sineol dan diharapkan dapat menjadi alternatif konsumsi minyak kayu putih.

Menurut prof Hanny, konsumsi permen minyak kayu putih berkontribusi dalam pencegahan virus corona yang efektif karena pelepasan senyawa 1,8-sineol akan langsung dan langsung ke saluran hidung dan tenggorokan.

"Kandungan gula permen juga diharapkan dapat memberikan asupan energi cepat bagi metabolisme tubuh di saat darurat atau sibuk. Sehingga belum sempat membentengi asupan tubuh dengan pola konsumsi yang normal," ujarnya.

Permen minyak kayu putih tersebut banyak terjual diberbagai platform belanja online. IPB sendiri memasarkannya secara daring melalui akun IPB Shop Official. ● tom

Pentingnya Beraktivitas Fisik 10 Menit Setiap Hari



JAKARTA (IM) - Menurut sebuah penelitian, peningkatan olahraga setiap hari selama lebih dari 10 menit bisa mencegah lebih dari 100 ribu kematian. Dalam sebuah penelitian yang diterbitkan dalam Journal of American Medical Association (JAMA Network), tim dari National Institutes of Health (NIH) National Cancer Institute dan Centers for Disease Control and Prevention (CDC) menggunakan data monitor aktivitas.

Data monitor tersebut untuk memperkirakan dampak kesehatan masyarakat dari peningkatan kecil aktivitas fisik, di seluruh populasi orang dewasa Amerika Serikat. Para penulis memperkirakan bahwa jika orang dewasa berusia 40 hingga 85 tahun atau lebih meningkatkan aktivitas fisik sedang hingga berat sebanyak 10 menit per hari, sekitar 6,9 persen kematian tahunan dapat dihindari.

Persentase itu setara mencegah 111.174 kematian per tahun. Selain itu, aktivitas fisik 10 menit ini juga memiliki banyak manfaat yang dikaitkan dengan peningkatan aktivitas yang lebih besar, dengan manfaat serupa yang diamati bagi lelaki maupun perempuan. Penelitian juga dilakukan pada orang Amerika-Meksiko, orang Amerika kulit hitam non-Hispanik, dan orang Amerika kulit putih non-Hispanik.

Persentase itu setara mencegah 111.174 kematian per tahun. Selain itu,

aktivitas fisik 10 menit ini juga memiliki banyak manfaat yang dikaitkan dengan peningkatan aktivitas yang lebih besar, dengan manfaat serupa yang diamati bagi lelaki maupun perempuan. Penelitian juga dilakukan pada orang Amerika-Meksiko, orang Amerika kulit hitam non-Hispanik, dan orang Amerika kulit putih non-Hispanik.

Data juga termasuk oversampling non-Hispanik Hitam dan Meksiko Amerika. Para peneliti memisahkan data pemantauan aktivitas selama sepekan dari peserta NHANES antara 2003-2006, bersama dengan data Indeks Kesehatan Nasional yang tersedia hingga akhir 2015.

"Sepengetahuan kami, ini adalah studi pertama yang memperkirakan jumlah kematian yang dapat dicegah melalui aktivitas fisik, menggunakan pengukuran berbasis akselerometer di antara orang dewasa AS sambil mengakui bahwa peningkatan aktivitas mungkin tidak mungkin dilakukan oleh semua orang," tulis para penulis.

"Namun, pemantauan satu pekan mungkin tidak mencerminkan perubahan aktivitas dari waktu ke waktu, dan desain studi observasional membatasi penentuan langsung kausalitas," tulis para penulis itu lebih lanjut.

National Cancer Institute menyoroti bahwa penelitian sebelumnya telah menunjukkan aktivitas fisik meningkatkan kesehatan manusia, mengurangi risiko beberapa penyakit kronis yang menyebabkan kematian dini, termasuk beberapa jenis kanker. ● tom

SAMBUNGAN

minyak goreng di pasar modern. Dalam pandangnya, motivasi pengalihan penjualan itu dilakukan agar minyak goreng bisa dijual dengan harga lebih mahal.

"Karena harus dijual Rp 14.000 di pasar modern, sedangkan dijual ke pasar tradisional akhirnya. Ditawarin ke toko-toko dengan harga Rp 15.000 sampai Rp 16.000," papar Yeka.

Temuan terakhir dari ORI terkait kelangkaan minyak goreng adalah terjadi panic buying di masyarakat. Situasi ini disebabkan ketidakjelasan informasi terkait ada tidaknya stok minyak goreng.

"Karena yang dibeli oleh warung-warung hari ini tidak untuk memenuhi kebutuhan saat ini. Tapi untuk kebutuhan dua minggu hingga satu bulan

Temuan ORI: Minyak Goreng Ditimbun,...

ke depan," kata Yeka.

Ia menyampaikan, ketika pemerintah melalui Kementerian Perdagangan (Kemendag) mengambil kebijakan pemerataan harga minyak goreng, akhirnya terjadi penimbunan yang mengakibatkan kelangkaan persediaan di pasaran. Faktor ini lantas menyebabkan masyarakat sebagai konsumen panik karena takut tidak mendapatkan bagian.

"Begitu ada intervensi (pemerintah) membuat shock market dan menimbulkan penimbunan," tuturnya.

Yeka mendorong pemerintah untuk menyiapkan mekanisme antisipasi kelangkaan dan lonjakan harga minyak goreng tersebut. Pasalnya, situasi ini telah sering dialami pemerintah terkait bahan pokok masyarakat yang lain.

"Mestinya pengalaman ini karena selalu terjadi bisa diantisipasi. Kita berharap tiga hal (temuan) ini kemudian hari bisa dihilangkan," katanya.

Diketahui harga minyak goreng melonjak dan persediannya langka di pasaran mulai awal tahun 2022. Kemendag kemudian mengeluarkan aturan Harga Eceran Tertinggi (HET) minyak goreng sawit. Aturan itu tertuang dalam Permen Nomor 6 Tahun 2022 dengan ketentuan harga minyak goreng curah Rp 11.500 per liter, minyak goreng kemasan Rp 13.500 per liter dan minyak goreng kemasan premium Rp 14.000 per liter.

Buat Apa Murah?

Kelangkaan minyak goreng masih dirasakan warga Bekasi dan Pamulang, Tangerang

Selatan, serta beberapa daerah lainnya. Ibu-ibu mengaku kesulitan mencari minyak goreng di super market terdekat dari kediamannya di Jatiasih, Bekasi.

"Kalau stok minyak kelapa sawit jarang sekali. Yang masih aman stoknya saya lihat hanya minyak kelapa," kata Hartini, ibu rumah tangga yang ditemui di Kota Bekasi, Selasa (8/2).

Hartini mengaku kesulitan mencari minyak goreng kelapa sawit dari merek yang biasa dibelinya.

Namun ia mengakui minyak goreng yang dijual di Alfa dan Indonare adalah merek kedua took tersebut.

Ia mengduka kelangkaan ini terjadi karena banyak warga yang panic buying. Ada warga yang melakukan aksi borong

DARI HAL 1

minyak goreng dari took-toko. Sebab itu, ia meminta pemerintah turun tangan mengatasi kelangkaan minyak goreng dengan melakukan pengawasan yang ketat agar tidak ada warga yang melakukan penimbunan.

"Ibu rumah tangga menjeritlah, sekalinya minyak murah, tapi enggak ada. Buat apa diturunin," katanya.

Keluhan serupa juga disampaikan salah seorang ibu-ibu warga Pemulang. Ia mengaku sudah beberapa hari ini ia kesulitan mendapat minyak goreng dengan merek yang biasa dia beli di Alfa atau Indomaret.

Menurutnya, kalau harga dituruni mestinya stok juga dibanyak sehingga orang tidak melakukan aksi borong minyak goreng dari toko-toko. ● mar

Kepala BNPT Ibaratkan Paham...

dan tokoh agama, yang digelar Badan Nasional Penanggulangan Terorisme (BNPT).

Kegiatan silaturahmi tersebut digelar dalam rangka pencegahan paham radikal terorisme di Provinsi Banten di Pondok Pesantren Nurul Falah, Pasir Malang, Cibadak, Lebak, Banten.

Boy menjelaskan bahwa dialog kebangsaan merupakan agenda rutin BNPT yang bertujuan untuk mengajak seluruh pihak khususnya tokoh agama dan masyarakat dalam mencegah paham radikal terorisme.

"Masalah kebangsaan ini

pekerjaan rumah tugas kita sepanjang negara berdiri. Indonesia merupakan negara kebangsaan, Nation State. Beraneka ragam berkumpul jadi satu, NKRI. Mari kita selalu menjaga kerukunan dan harmoni ini," kata Boy sebagaimana dilansir dari Website BNPT RI, Jakarta, Selasa (8/2).

Boy mengibaratkan paham radikal terorisme sebagai virus yang berbahaya layaknya Covid-19.

Orang yang terpapar paham radikal intoleran bisa saja tidak memiliki tanda-tanda dan sikap tertentu.

Dalam mencegah virus radikal terorisme, kata Boy, nilai-nilai kebangsaan yang ada dalam empat konsensus kebangsaan yaitu UUD'45, Pancasila, Bhinneka Tunggal Ika dan NKRI harus terus digelorakan terutama dalam ruang dialog kebangsaan.

"Kalau masyarakat, anak muda Indonesia tidak kuat aspek ideologinya banyak anak muda akan terpapar," ujar Boy.

Oleh sebab itu, Boy mengatakan anak muda merupakan generasi yang harus mendapatkan perhatian serius dalam rangka pencegahan paham

radikal terorisme.

Hal ini disebabkan oleh banyaknya konten propaganda paham radikal yang secara masif muncul di media sosial.

Anak muda Indonesia sebagai mayoritas pengguna media sosial harus dilindungi agar tidak terpengaruh paham radikal.

Sementara itu, Habib Muhammad Luthfi bin Ali bin Yahya menyatakan, mendukung kegiatan BNPT dalam merawat persatuan dan kesatuan dalam dialog kebangsaan.

Anggota Dewan Pertimbangan Presiden Republik Indonesia (Wantimpres)

yang juga menjabat Ketua Kelompok Ahli BNPT ini menjelaskan, upaya BNPT dalam merawat persatuan dan kerukunan bangsa harus didukung dan dipelihara sebagaimana leluhur bangsa Indonesia telah mewariskan semangat persatuan dan kesatuan.

"Alhamdulillah BNPT menjaga generasi muda. Keukhewahan, persatuan dan kesatuan sudah diwariskan bahkan sejak zaman para Walisongo. Jangan kita sampai mengecewakan warisan leluhur bangsa kita untuk terus bersatu," ucapnya. ● lus

Penusuk Guru SD hingga Tawas...

dilakukan pihaknya dan fakta yang ada, penusukan korban dilatari sakit hati karena ditolak rujuk.

"Selain itu dia merasa tidak dihargai oleh korban karena tidak dilibatkan dalam rencana pernikahan anaknya," katanya.

Namun terkait pengakuan tersangka adanya perselingkuhan, dia menyebutkan petugas tidak menemukan bukti bukti

dan saksi.

Hukum Seberat-beratnya

Salah satu anak korban, Kristian Nur Cahyo, meminta pihak kepolisian agar meng-hukum Nono dengan seberat-beratnya. Selain itu, meski sang ibu meninggal serta sang ayah mendekam di dalam jeruji besi, pernikahan anak keduanya akan tetap berlangsung pada

12 Februari mendatang. "Saya menuntut pelaku di hukum setimpal atas perbuatannya," kata Cahyo.

Aksi , pembunuhan itu diduga sudah direncanakan oleh pelaku saat korban ingin masuk ke dalam sekolah untuk mengajar. Saat kejadian, kedua anak korban datang serta menyaksikan korban tergeletak tak bernyawa di halaman seko-

lah, sedangkan sang ayah di bawa oleh petugas kepolisian.

Anak kedua dari pasangan Ati dan Nono sendiri kurang harmonis dengan pelaku, karena tidak pernah di urus hingga tidak mengizinkan sang ayah berada di atas pelaminan.

Hal tersebut membuat sang ayah emosi hingga memutuskan untuk mengakhiri korban dengan tiga tusukan

di perut. Meski sang ibu sudah di makamkan, serta sang ayah mendekam di jeruji besi, pernikahan anak ke dua Restu Dwi Cahyo akan tetap berlangsung pada 12 Februari mendatang.

"Saya masih tak menyangka dengan kejadian ini. Keluarga berharap agar pelaku dapat di jerat hukuman yang setimpal," katanya. ● mar

Korban Sadar Tertipu Setelah...

serta kejanggalan yang dialami kepada satu sama lain.

Melalui adanya kejanggalan dan pemblokiran aplikasi Binomo itu, para korban pun semakin merasa bahwa mereka tertipu. Ia mencontohkan salah satu kejanggalan itu berupa adanya perbedaan grafik dalam aplikasi.

"Antara trading satu dan trading yang satu itu ternyata di waktu yang sama, di menit yang sama, di detik yang sama itu ternyata grafiknya berbeda," kata Finsensius.

Adapun laporan kasus tersebut masuk dengan nomor polisi STTL/29/II/2022/BARESKRIM dan tengah ditan-

gani Direktorat Tindak Pidana Ekonomi dan Khusus (Ditipideksus) Bareskrim Polri.

Masih Proses Penyelidikan Kepala Biro Penerangan Masyarakat (Karo Penmas) Divisi Humas Polri, Brigjen Ahmad Ramadhan mengatakan, dugaan penipuan terkait aplikasi Binomo masih dalam

proses penyelidikan. "Jadi masih didalam prosesnya, masih proses penyelidikan," kata Ramadhan kepada wartawan, Selasa (8/2).

Proses penyelidikan merupakan upaya penyelidikan untuk mencari tahu serta menemukan peristiwa yang diduga memiliki unsur pidana. Ini

dilakukan untuk menentukan apakah perlu atau tidaknya dilakukan penyelidikan.

Pernyataan yang sama juga diungkap Direktur Tindak Pidana Ekonomi Khusus (Ditipideksus) Bareskrim Polri Brigjen Pol Whisnu Hermawan.

"Masih didalam," kata Whisnu. ● mar

dilakukan untuk menentukan apakah perlu atau tidaknya dilakukan penyelidikan.

Pernyataan yang sama juga diungkap Direktur Tindak Pidana Ekonomi Khusus (Ditipideksus) Bareskrim Polri Brigjen Pol Whisnu Hermawan.

"Masih didalam," kata Whisnu. ● mar

Penghuni Kerangkeng di Rumah...

dikonfirmasi, Selasa (8/2).

Hadi mengungkapkan, pihaknya menemukan fakta bahwa korban yang tewas di dalam kerangkeng mirip sel Penjara itu akibat penganiayaan. Jumlah korban tewas pun diduga lebih dari satu

orang. "Iya, Adanya dugaan penganiayaan hingga lebih dari satu orang (tewas) di kerangkeng Bupati Langkat, dan kita masih terus mendalaminya," ujar Hadi.

Polisi telah memeriksa

puluhan saksi terkait dugaan praktik perbudakan yang dilakukan Bupati Langkat nonaktif tersebut. Selain itu, sejumlah barang bukti juga telah diamankan.

Hadi menegaskan bahwa penyidik berpeluang untuk

memeriksa setiap pihak yang berkaitan dengan perkara tersebut, termasuk pemeriksaan terhadap Bupati Terbit Rencana Peranginan.

"Semua akan kami periksa," ucap Hadi.

Jika penyidik sudah men-

emukan alat bukti yang cukup nantinya kasus tersebut akan ditingkatkan menjadi penyelidikan melalui mekanisme gelar perkara.

"Kita tunggu ya, semua sedang berproses. Nanti kami update," tandasnya. ● mar

Nenek Berusia 90 Tahun Tewas...

kali, dirinya melihat ibunya sudah dililit ular yang hendak memangsa korban.

Melihat itu, Hamzah lang-

sung berduel dengan ular piton tersebut dan langsung membunuh makhluk melata tersebut.

"Anak korban bersama war-

gama lainnya langsung mengambil tombak dan parang, kemudian ular tersebut dibunuh," ujar salah seorang warga. Saat ini

korban sudah dibawa ke rumah duka untuk dimakamkan.

"Korban sudah diserahkan ke keluarganya, dan rencananya

hari ini akan langsung dimakamkan di TPU RT 22 Desa Siau Dalam, Kecamatan Muara Sabak Timur," tuturnya. ● osm

SAMBUNGAN

Kisah Tragis Keluarga India...

perbatasan Kanada-AS, di mana suhu malam hari secara teratur turun di bawah -35 derajat celsius di musim dingin.

Tampaknya mereka diturunkan di titik terdekat dengan mantel dan sarung tangan baru, dan kemudian mulai melakukan perjalanan berbahaya ke Amerika dengan berjalan kaki. Dalam gelap gulita, mereka harus melalui apa yang digambarkan oleh penduduk setempat sebagai "lanskap seperti bulan" yang membekukan.

Malam berikutnya, keluarga Patel ditemukan mati beku di salju, 12 meter dari perbatasan AS.

Kepala desa Dingucha

Mathur Jithakor (64 tahun), menggambarkan Patel sebagai "pria baik yang pendiam, sangat jujur, pekerja keras."

"Penghidupannya tampak baik-baik saja, tetapi banyak orang di desa kami telah pergi ke Kanada dan AS dan menjalani kehidupan yang baik di sana, menghasilkan uang yang baik. Jadi mungkin dari situ lah dia mendapat ide," kata Jithakor.

Berita kematian Patel memunculkan kekhawatiran untuk bisnis lokal yang semula berkembang pesat dengan memfasilitasi visa ke AS dan Kanada.

Bisnis ini sekarang berada di bawah pengawasan internasional. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langgan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM